

ÍNDICE

Los autores	11
Prólogo , Rubén Zukerfeld.....	13
Introducción , Helena Ana Lunazzi.....	19
PRIMERA PARTE Teoría y clínica	
1. Herramientas conceptuales básicas para abordar el constructo alexitimia , Helena Ana Lunazzi	27
1. Afectividad.....	30
1.1. Emociones. Sentimientos. La interfaz del cuerpo y la mente	30
1.2. Funciones movilizadoras, integradoras y organizativas de los sentimientos en la adaptación saludable.....	33
1.3. Afectos y enfermedad	35
1.4. La enfermedad asociada al concepto de cargas excitatorias excesivas no moduladas. La psiconeuroinmunoendocrinología	37
2. Mentalización	41
2.1. La mentalización de la afectividad. Procesos referenciales. Imaginación y palabra.....	41
2.2. Regulación afectiva. Corregulación. Autorregulación	47
2. El constructo alexitimia , Helena Ana Lunazzi	53
1. Patologías psicósomáticas	53
1.1. Patologías de la integración de la identidad.....	53
1.2. Cómo comprender las rupturas de la salud y los desarrollos patológicos. Modelos explicativos	56
1.3. Estatus de los síntomas en los enfermos psicósomáticos.....	58
2. Déficit en la regulación de los afectos.....	60
2.1. Perfil del alexitímico.....	61
2.2. Formas de manifestación del constructo Alexitimia ..	61
2.3. ¿La alexitimia es un estado o un rasgo?.....	63
2.4. Alexitimia y mecanismos de defensa	66
2.5. Relaciones entre alexitimia y cultura	69
2.6. La alexitimia como factor de riesgo para la salud.....	71
3. A modo de síntesis	72
3. Propuesta para la inclusión de la alexitimia en el DSM-V , Chris Watson, R. Michael Bagby y Graeme J. Taylor.....	75
1. Introducción	75
2. Descripciones iniciales de la alexitimia.....	75
3. Relación de la alexitimia con enfermedades médicas y trastornos psiquiátricos	76
4. Influencia sobre el resultado de los tratamientos	78
5. Estabilidad de la alexitimia.....	79
6. Evidencia de la alexitimia como una dimensión de la personalidad	80
7. Relaciones con rasgos de personalidad normales y patológicos	81
7.1. Alexitimia y trastornos de personalidad	81
7.2. Alexitimia y dimensiones normales de la personalidad.....	82
8. Panorama acerca de la sección de Trastornos de la Personalidad del DSM.....	84
9. Fundamentación de la propuesta para incluir la alexitimia en el DSM-V	86
10. Conclusión.....	88
4. Alexitimia y estrés postraumático , Roberto Sivak	89
5. Intervenciones psicoterapéuticas en las alexitimias	99

SECCIÓN A. Problemáticas y objetivos de los enfoques	
psicoterapéuticos, Helena Ana Lunazzi	100
1. Problemática para las psicoterapias	101
2. Objetivos de las psicoterapias	106
3. Riesgos en los procesos psicoterapéuticos.....	110
4. A modo de conclusión	112
4.1. Lo que el psicoterapeuta necesita saber	112
4.2. Lo que el psicoterapeuta necesita hacer	113
SECCIÓN B. Alexitimia y terapéutica, Roberto Sivak.....	
1. Psicoterapia grupal.....	116
2. Psicoterapia cognitiva	117
3. Psicoterapia multimodal	117
4. Musicoterapia	117
5. Terapias corporales.....	118
6. Psicofármacos.....	118
7. Escritura expresiva	119
8. Arteterapia	119
9. Integración psicoterapia-psicofarmacoterapia	119
10. A modo de síntesis.....	120
6. La evaluación de la Alexitimia, Helena Ana Lunazzi	
1. ¿Qué y para qué evaluar?	122
2. Aportes al equipo de salud.....	127
3. La evaluación de la alexitimia.....	129
3.1. Instrumentos de evaluación de la alexitimia. Desarrollo de la Escala Toronto de Alexitimia TAS-26 y de la TAS-20.....	129
3.2. Desarrollo de la Escala Toronto de Alexitimia (TAS) ...	133
3.3. Evaluación de la alexitimia mediante multimétodos	136
3.4. Contribución de la técnica Rorschach en la evaluación de la alexitimia. El Sistema Comprensivo de J. Exner	138
3.5. Configuración de indicadores de alexitimia esperables de alexitimia en una batería psicodiagnóstica....	146

SEGUNDA PARTE
Investigaciones sobre la TAS-20

7. Estudio de las muestras recolectadas y resultados obtenidos, María Inés Urrutia, Soledad Tonín, Sebastián D'Alessio, Helena Ana Lunazzi	
1. Antecedentes	151
2. Adaptaciones de la escala TAS (26 ítems) en la Argentina	153
3. Adaptación de la escala TAS-20 en la Argentina	153
3.1. Descripción de la escala TAS-20	154
3.2. Descripción de las muestras	157
3.3. Presentación de resultados	159
3.4. Comparación de tres submuestras de pacientes psicosomáticos con otras investigaciones	160
3.5. Análisis de la muestra de psicosomáticos en relación con la variable género	162
3.6. Análisis de la muestra de obesidad mórbida	165
4. Análisis de las muestras de no pacientes según variables de edad y género	166
4.1. Estudio de las diferencias encontradas según edad ...	166
4.2. Muestra de pacientes psicosomáticos	169
4.3. Resultados comunicados por otras investigaciones internacionales (variable edad)	171
4.4. Estudio de las diferencias encontradas en la muestra de no pacientes (variable género)	175
4.5. Muestra de pacientes psicosomáticos (género).....	177
4.6. Resultados comunicados por otras investigaciones internacionales	180
5. A modo de conclusión.....	183
8. La escala TAS-20 como herramienta para el diagnóstico de la alexitimia en el gran La Plata. Un análisis sobre la validez y confiabilidad de su adaptación argentina, Sebastián Varela y Santiago Barandiarán.....	
1. Introducción	185
2. Método	185
2.1. Composición de la muestra	185
2.2. Método de recolección de datos.....	186

2.3. Características generales de la escala.....	186
2.4. Resultados	187
3. Conclusión.....	196
9. La escala TAS-20 consensuada para Latinoamérica. Un análisis mediante análisis factorial confirmatorio, Sebastián Varela, Santiago Barandiarán, Soledad Tonin, Sebastián D’Alessio, Helena Ana Lunazzi, María Inés Urrutia	197
1. Introducción	197
2. Desarrollo de la escala TAS-20 consensuada para Latinoamérica (Latino American Consensual TAS-20).....	198
2.1. Características de la muestra y método de recolección de datos	199
2.2. Características generales de la escala	199
2.3. Resultados	200
2.4. Comparación de las escalas TAS-20 y LAC TAS-20...	205
3. Conclusiones	211
10. Comparación de los resultados obtenidos mediante la aplicación de la TAS-20 en muestras internacionales, Sebastián D’Alessio, Soledad Tonin, Helena Ana Lunazzi..	213
1. Comparación con investigaciones internacionales	216
2. Discusión acerca de los resultados	220
11. Pautas para la administración de la LAC TAS-20	223
1. Introducción	223
1.1. Situar la administración de las técnicas dentro del proceso psicodiagnóstico.....	224
1.2. ¿Cuándo se está preparado para administrar la técnica?	224
1.3. Preparación para la administración.....	224
1.4. Revisión del tipo de técnica a emplear.....	224
1.5. Sobre la puntuación.....	224
Epílogo, Helena Ana Lunazzi	229
Bibliografía	231

