

ÍNDICE

LA AUTORA	11
PRESENTACIÓN	13
INTRODUCCIÓN	17
Envejecimiento y vejez	17
Perspectivas para América Latina	19
El Cuestionario Mi Envejecer (CME) y su relación con el Envejecimiento Activo	20
El CME como una herramienta viable dentro de la Valoración Gerontológica Integral (VGI)	23
Fundamentos teóricos del CME	23

**PRIMERA PARTE:
MARCO TEÓRICO**

Capítulo 1. Antecedentes conceptuales	31
El campo de la psicogerontología.....	31
El trabajo psíquico anticipado del envejecer	32
Capítulo 2. Factores de riesgo psíquico de envejecimiento patológico y factores protectores	37
Abordajes preventivos.....	46

**SEGUNDA PARTE:
PRESENTACIÓN DEL CUESTIONARIO MI ENVEJECER (CME)**

Capítulo 3. Construcción y consolidación del CME	55
Herramienta de doble propósito: evaluación e intervención..	55

Antecedentes	56
Su origen y sus dos versiones	59
Descripción del cuestionario.....	60
Dimensiones teóricas	62

Capítulo 4. Fundamentos de la construcción de las preguntas que componen el CME	65
CME Versión menores (Vm).....	65
CME Versión Mayores (VM)	72

Capítulo 5. Investigaciones actuales en torno al CME, Aracelli Marconi	79
Metodología.....	79
Población y muestra.....	80
Procedimientos	82
Rigor de la investigación propuesta	83
Transferencia de los resultados.....	84

Capítulo 6. Análisis factorial y validación psicométrica del CME-Vm. Daniel Serrani Azcurra	85
Anexo. Escala Likert (CME) Vm	88

Capítulo 7. Administración, evaluación e interpretación del CME	91
1. Elementos necesarios para la evaluación.....	91
2. Pautas para la administración.....	91
a. Encuadre	91
b. Empatía	92
c. Consigna	92
d. Aplicación grupal.....	92
3. Guía de administración del cuestionario	93
a. Ejemplos de respuestas al protocolo (Vm)	94
b. Ejemplos de respuestas al protocolo (VM).....	97
4. Dos ejemplos de caso:	103
a. El caso Rosalba (Vm)	104
Protocolo.....	104
Guía de análisis de las respuestas	107
Grilla de síntesis para la evaluación e interpretación.....	111
b. El caso Analía (VM)	113

Protocolo.....	113
Guía de análisis de las respuestas	118
Grilla de síntesis para la evaluación e interpretación.....	125

**TERCERA PARTE:
INTERVENCIONES E INVESTIGACIONES EN
DIVERSOS ÁMBITOS DE APLICACIÓN**

Capítulo 8. Capacitación del personal y los profesionales..... 129

A. Mi vejez, tu vejez: Profesionales que trabajan con personas mayores. Susana González Ramírez	129
B. Enfermeros: Expresiones en torno al envejecimiento. María Gabriela de la Fuente	137
C. Capacitación de cuidadores en residencias para mayores. Nora Vieta	147

Capítulo 9. La elaboración del envejecimiento en la mediana edad 149

A. La autopercepción del envejecimiento durante la adultez. Liliana Tarditi, Valeria Echandia, Candelaria Lestelle	149
B. Investigaciones en profesionales de mediana edad. Laura Ajdelman, Gabriela Laura Gaitán, Karina Ascia	167

Capítulo 10. Intervenciones e investigaciones en el ámbito clínico 169

A. Aplicación del CME VM con fines psicoterapéuticos: Evaluación psicogerontológica inicial y seguimiento de un caso de Deterioro Cognitivo Leve (DCL). Ricardo Tornatore	169
B. Aplicación en la clínica para la aceptación de elementos protéticos y ortésicos en el envejecimiento. Dora Lía Quiroga	179
C. Utilización del CME VM como complemento de la Valoración Gerontológica Integral (VGI). María Belén Outumuro	181

Capítulo 11. Aplicación del CME en personas mayores 183

A. Aplicación del CME VM a participantes del Taller de Psicología II: “Desde mi Envejecer”. Magda E. Casarosa	183
B. El curso de Promotores Voluntarios de Salud para y con Adultos Mayores como facilitador del envejecimiento saludable. Un estudio de casos. María Laura Capiello	203
C. Utilización de CME VM en los Talleres de Psicomotricidad y Memoria, desde un enfoque psicogerontológico. Andrea Tetelbaum	205
D. Aplicación del CME VM en mayores institucionalizados. Luisa Aradas	207

Capítulo 12. Otros ámbitos de aplicación..... 209

A. El CME. Su aplicación en ámbitos diversos. Paula Vicente	209
B. Otras intervenciones con el CME. Silvia Kanje	211
C. Aplicación del CME en pueblos originarios. Cecilia S. Heimour, Miryan G. Fernández	213

Conclusiones finales..... 215

Referencias bibliográficas 219