

ÍNDICE

| | |
|---|-----|
| Los autores | 11 |
| Prólogo , James Pawelski..... | 13 |
| 1. Concepciones teóricas acerca de la Psicología Positiva , Alejandro Castro Solano | 17 |
| 2. El estudio del bienestar psicológico , Alejandro Castro Solano | 43 |
| 3. Las emociones positivas , Alejandro Castro Solano | 69 |
| 4. La calidad de vida , Graciela Tonon de Toscano | 97 |
| 5. Las fortalezas del carácter , Alejandro Cosentino | 111 |
| 6. Las organizaciones positivas , Alicia Omar | 137 |
| 7. Psicología Positiva y psicoterapia , Margarita Tarragona Sáez | 183 |
| Bibliografía | 207 |

